29. September - 5. Oktober 2025

40. KW



29.9.	30.9.	1.10.	2.10.	3.10.	4.10.
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
6	6	6	6	6 Tag der Deutschen Einheit	
7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	
10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10:00-11:30 Uhr: Sprechstunde für IPad	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	
11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten,	11 Und IPhone	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11	
12	Vermittlung Schwimmkurse	12	12:30-14:00 Uhr: Kennenlernen von	12	
13	13	13	Smartphone- Fortgeschrittene	13	
14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14 14:00-16:00 Uhr: Kita-Sozialarbeit -	14:15-15:15 Uhr: Gemeindeschwester+	14:00-17:00 Uhr: Spielenachmittag-	5.10.
15	15 stärken im Sprachcafé	15 Sprechstunde und Beratung	-Sprechstunde	Offener Treff für Gesellschaftsspiele	Sonntag
16	15:30-17:00 Uhr: "Quartierstunde" -	16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	
17	Quartiermangement Lerchenberg	17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17	
18	18	18	18	18	
19	19	19	19	19	
20	20	20	20	20	
21	21	21	21	21	
22	22	22	22	22	
23	23	23	23	23	

6. - 12. Oktober 2025 41. KW



	6.10.		7.10.		8.10.		9.10.		10.10.	11.10.
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		
9	9:00-11:00 Uhr: Schreiambulanz-	9		9	9:30-10:30 Uhr: Stadtteil-Gehtreff	9		9	09:00-11:00 Uhr: "Quartierstunde" -	
4.0	Unterstützung für Eltern Von Babys und	10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	_	Lerchenberg	10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Lerchenberg	
	Kleinkindern	11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten,		11-12 Uhr: Sprechstunde SCL		Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11		
12		12	Vermittlung Schwimmkurse	12	·	12	12:30-14:00 Uhr:	12		
13		13		13		13	Kennenlernen von Smartphone-	13		
14	14:00-15:00 Uhr: Pflegestützpunkt Mainz-	14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14		14	Fortgeschrittene	14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	12.10.
15	Sprechstunde	15	stärken im Sprachcafé	15		15		15	Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per	Sonntag
16		16	15:30-17:00 Uhr: "Quartierstunde" -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)	
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17	17:30-20:30 Uhr: Reparatur-Treff	
18		18	17:30-19:00 Uhr: Sprechstunde FCL	18		18		18		
19		19		19	19:00-22:00 Uhr: Iranischer Elternverein	19		19		
20		20		20	e.V.	20		20		
21		21		21		21		21		
22		22		22		22		22		
23		23		23		23		23		

13. - 19. Oktober 2025 42. KW



	13.10.		14.10.		15.10.		16.10.		17.10.	18.10.
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
6		6		6		6		6		10:00-13:00 Uhr: Kreativtreff Handarbeit
7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9	09:00-11:00 Uhr: "Quartierstunde" -	
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10		10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Lerchenberg	
11			Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten,	11			Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11		
12			Vermittlung Schwimmkurse	12			12:30-14:00 Uhr:	12		
13		13		13		١. ـ	Kennenlernen von Smartphone-	13		
14	14:00-15:30 Uhr: Vortrag-"Leistungen	14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14	14:00-16:00 Uhr: Kita-Sozialarbeit -	14	Fortgeschrittene	14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	19.10.
	und Antragstellung eines Pflegegrads"	15	stärken im Sprachcafé		Sprechstunde und Beratung	15			Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per	Sonntag
	Pflegestützpunkte RLP	16	15:30-17:00 Uhr: "Quartierstunde" -	16	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	4.0	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)	
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		47	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17	,	
18		18		18		18		18		
19		19		19		19		19		
20		20		20		20		20		
21		21		21		21		21		
22		22		22		22		22		
23		23		23		23		23		

20. - 26. Oktober 2025 43. KW



20.10.	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.	25.10.
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
6	6	6	6	6	
7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	
9	9	9:30-10:30 Uhr: Stadtteil-Gehtreff	9	9 09:00-11:00 Uhr: "Quartierstunde" -	
10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10 Lerchenberg	10 10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	Quartiermangement Lerchenberg	
11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten,	11 11-12 Uhr: Sprechstunde SCL	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11	
12	Vermittlung Schwimmkurse	12	12 12:30-14:00 Uhr:	12	
13	13	13	13 Kennenlernen von Smartphone-	13	
14	14 14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14	Fortgeschrittene	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	26.10.
15	15 stärken im Sprachcafé	15	15	15 Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per	Sonntag
16	16 15:30-17:00 Uhr: "Quartierstunde" -	16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)	Ende der Sommerzeit
17	Quartiermangement Lerchenberg	17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17	
18	18	18	18	18	
19	19	19 19:00-22:00 Uhr: Iranischer Elternverein	19	19	
20	20	20 e.V.	20	20	
21	21	21	21	21	
22	22	22	22	22	
23	23	23	23	23	

27. Oktober - 2. November 2025 44. KW



	27.10.		28.10.		29.10.		30.10.		31.10.	1.11.
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
6		6		6		6		6	Reformationstag (Feiertag in Brandenburg,	Allerheiligen (Feiertag in Baden-Württ.,
7		7		7		7		7	Bremen, Hamburg, Meck- lenburg-Vorpommern,	Bayern, NRW, Rheinland- Pfalz und im Saarland)
8		8		8		8		8	Niedersachsen, Sachsen, Sachsen-Anhalt,	
9		9		9		9		9	Schleswig-Holstein und Thüringen)	
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10		10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10		
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten,	11		11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11		
12		12	Vermittlung Schwimmkurse	12		12	12:30-14:00 Uhr:	12		
13		13		13		13	Kennenlernen von Smartphone-	13		
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14		14	Fortgeschrittene	14		2.11.
15		15	stärken im Sprachcafé	15		15		15		Sonntag
16		16	15:30-17:00 Uhr: "Quartierstunde" -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16		
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17		
18		18		18		18		18		
19		19		19		19		19		
20		20		20		20		20		
21		21		21		21		21		
22		22		22		22		22		
23		23		23		23		23		

3. - 9. November 2025 45. KW



	3.11.		4.11.		5.11.		6.11.		7.11.	8.11.
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		
	9:00-11:00 Uhr: Schreiambulanz-	9		9		9		9		
10	Unterstützung für Eltern Von Babys und	10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10		10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10		
11	Kleinkindern	11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten,	11		11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11		
12			Vermittlung Schwimmkurse	12		12	40.20 44.00 Hbm	12		
13		13		13		13	Smartphone- Fortgeschrittene	13		
14	14:00-15:00 Uhr: Pflegestützpunkt Mainz-	14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14	14:00-16:00 Uhr: Kita-Sozialarbeit -	14			14:00-17:00 Uhr: Spielenachmittag-	9.11.
15	Sprechstunde	15	stärken im Sprachcafé	15	Sprechstunde und Beratung	15		15	Offener Treff für Gesellschaftsspiele	Sonntag
16		16	15:30-17:00 Uhr: "Quartierstunde" -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16		
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17		
18			17:30-19:00 Uhr: Sprechstunde FCL	18		18		18		
19		19		19		19		19		
20		20		20		20		20		
21		21		21		21		21		
22		22		22		22		22		
23		23		23		23		23		

10. - 16. November 2025 46. KW



	10.11.		11.11.		12.11.		13.11.		14.11.	15.11.
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		
9		9		9	9:30-10:30 Uhr: Stadtteil-Gehtreff	9		9	09:00-11:00 Uhr: "Quartierstunde" -	
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10	Lerchenberg	10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Lerchenberg	
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten,		11-12 Uhr: Sprechstunde SCL		Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11		
12			Vermittlung Schwimmkurse	12		12	12:30-14:00 Uhr:	12		
13		13		13		13	Kennenlernen von Smartphone-	13		
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14		14	Fortgeschrittene	14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	16.11.
15		15	stärken im Sprachcafé	15		15			Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per	Sonntag
16		16	15:30-17:00 Uhr: "Quartierstunde" -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	4.0	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)	
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17			Beratung in Sozial- und Behördenfragen	4-7	17:30-20:30 Uhr: Reparatur-Treff	
18		18		18		18		18		
19		19		19	19:00-22:00 Uhr: Iranischer Elternverein	19		19		
20		20		20	e.V.	20		20		
21		21		21		21		21		
22		22		22		22		22		
23		23		23		23		23		

17. - 23. November 2025 47. KW



	17.11.		18.11.		19.11.		20.11.		21.11.	22.11.
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
6		6		6	Buß- und Bettag (Feiertag in Sachsen)	6		6		
7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9	09:00-11:00 Uhr: "Quartierstunde" -	
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10		10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Lerchenberg	
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten,	11		11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11		
12		4.0	Vermittlung Schwimmkurse	12		12	12:30-14:00 Uhr:	12		
13		13		13		13	Kennenlernen von Smartphone-	13		
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14	14:00-16:00 Uhr: Kita-Sozialarbeit -	14	Fortgeschrittene	14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	23.11.
15		15	stärken im Sprachcafé	15	Sprechstunde und Beratung	15			Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per	Sonntag
16		16	15:30-17:00 Uhr: "Quartierstunde" -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)	
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17			Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17	17:00-20:30 Uhr: Demokratiewerkstatt	
18		18		18		18		18	Arc-en-Ciel	
19		19		19		19		19		
20		20		20		20		20		
21		21		21		21		21		
22		22		22		22		22		
23		23		23		23		23		

24. - 30. November 2025 48. KW



	24.11.		25.11.		26.11.		27.11.		28.11.	29.11.
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		
9		9		9	9:30-10:30 Uhr: Stadtteil-Gehtreff	9		9	09:00-11:00 Uhr: "Quartierstunde" -	
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10	Lerchenberg	10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Lerchenberg	
11			Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten,		11-12 Uhr: Sprechstunde SCL	11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11		
12			Vermittlung Schwimmkurse	12	·	12	12:30-14:00 Uhr:	12		
13		13		13			Kennenlernen von Smartphone-	13		
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14			Fortgeschrittene	14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	30.11.
15		15	stärken im Sprachcafé	15		15		15	(zwecks Lermin Lel. per	Sonntag
16		16	15:30-17:00 Uhr: "Quartierstunde" -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	4.0	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)	1. Advent
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17			Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17	,	
18		18	J	18		18	<u> </u>	18		
19		19		19	19:00-22:00 Uhr: Iranischer Elternverein	19		19		
20		20			e.V.	20		20		
21		21		21		21		21		
22		22		22		22		22		
23		23		23		23		23		

1. - 7. Dezember 2025 49. KW



	1.12.		2.12.		3.12.		4.12.		5.12.	6.12.
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		
9	9:00-11:00 Uhr: Schreiambulanz-	9		9	9:30-12:00 Uhr: Kreativ-Treff	9		9	09:00-11:00 Uhr: "Quartierstunde" -	
4.0	Unterstützung für Eltern Von Babys und	10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10	Handarbeit	10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement	
	Kleinkindern	11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten,	11			Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11		
12		12	Vermittlung Schwimmkurse	12		12	12:30-14:00 Uhr: Kennenlernen von	12		
13		13		13		13	Smartphone- Fortgeschrittene	13		
14	14:00-15:00 Uhr: Pflegestützpunkt Mainz-	14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14	14:00-16:00 Uhr: Kita-Sozialarbeit -	14		14	14:00-17:00 Uhr: Spielenachmittag-	7.12.
15	Sprechstunde	15	stärken im Sprachcafé	15	Carachetuade und	15		15	Offener Troff für	Sonntag
16		16	15:30-17:00 Uhr: "Quartierstunde" -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	·	
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17		
18		18	17:30-19:00 Uhr: Sprechstunde FCL	18		18		18		
19		19		19		19		19		
20		20		20		20		20		
21		21		21		21		21		
22		22		22		22		22		
23		23		23		23		23		

8. - 14. Dezember 2025 50. KW



	8.12.		9.12.		10.12.		11.12.		12.12.	13.12.
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		
9		9		9	9:30-10:30 Uhr: Stadtteil-Gehtreff	9		9	09:00-11:00 Uhr: "Quartierstunde" -	
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10	Lerchenberg	10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Lerchenberg	
11			Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten,		11-12 Uhr: Sprechstunde SCL	11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11		
12		40	Vermittlung Schwimmkurse	12	·	12	12:30-14:00 Uhr:	12		
13		13		13			Kennenlernen von Smartphone-	13		
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14			Fortgeschrittene	14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	14.12.
15		15	stärken im Sprachcafé	15		15		15	(zwecks Lermin Lel. per	Sonntag
16		16	15:30-17:00 Uhr: "Quartierstunde" -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)	
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17			Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17	17:30-20:30 Uhr: Reparatur-Treff	
18		18		18		18		18		
19		19		19	19:00-22:00 Uhr: Iranischer Elternverein	19		19		
20		20		20	e.V.	20		20		
21		21		21		21		21		
22		22		22		22		22		
23		23		23		23		23		

15. - 21. Dezember 2025 51. KW



	15.12.		16.12.		17.12.		18.12.		19.12.	20.12.
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Samstag
6		6		6		6		6		
7		7		7		7		7		
8		8		8		8		8		
9		9		9		9		9	09:00-11:00 Uhr: "Quartierstunde" -	
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10		10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Lerchenberg	
11		4.4	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten,	11		11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11		
12			Vermittlung Schwimmkurse	12		12	12:30-14:00 Uhr:	12		
13		13		13		13	Kennenlernen von Smartphone-	13		
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14		14	Fortgeschrittene	14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	21.12.
15		15	stärken im Sprachcafé	15		15			Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per	Sonntag
16		16	15:30-17:00 Uhr: "Quartierstunde" -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	4.0	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)	
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17			Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17	·	
18		18		18		18		18		
19		19		19		19		19		
20		20		20		20		20		
21		21		21		21		21		
22		22		22		22		22		
23		23		23		23		23		

22. - 28. Dezember 2025 52. KW

22.12.	23.12.	24.12.	25.12.	26.12.	27.12.
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
6	6	6 Heiligabend	6 1. Weihnachtstag	6 2. Weihnachtstag	
7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	
11	11	11	11	11	
12	12	12	12	12	
13	13	13	13	13	
14	14	14	14	14	28.12.
15	15	15	15	15	Sonntag
16	16	16	16	16	
17	17	17	17	17	
18	18	18	18	18	
19	19	19	19	19	
20	20	20	20	20	
21	21	21	21	21	
22	22	22	22	22	
23	23	23	23	23	

29. Dezember 2025 - 4. Januar 2026

1. KW

Kalender**pedia**Informationen zum Kalender

29.12.	30.12.	31.12.	1.1.	2.1.	3.1.
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
6	6	6 Silvester	6 Neujahrstag	6	
7	7	7	7	7	
8	8	8	8	8	
9	9	9	9	9	
10	10	10	10	10	
11	11	11	11	11	
12	12	12	12	12	
13	13	13	13	13	
14	14	14	14	14	4.1.
15	15	15	15	15	Sonntag
16	16	16	16	16	
17	17	17	17	17	
18	18	18	18	18	
19	19	19	19	19	
20	20	20	20	20	
21	21	21	21	21	
22	22	22	22	22	
23	23	23	23	23	