

30.6. Montag		1.7. Dienstag		2.7. Mittwoch		3.7. Donnerstag		4.7. Freitag		5.7. Samstag	
6		6		6		6		6			
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9		9		9		9		9	09:00-11:00 Uhr: „Quartierstunde“ -		
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10		10		10	Quartiermangement Lerchenberg		
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten, Vermittlung Schwimmkurse	11		11		11			
12		12		12		12		12			
13		13		13		13		13			
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14	14:00-16:00 Uhr: Kita-Sozialarbeit -	14	14:15-15:15 Uhr: Gemeindegewest+ -Sprechstunde	14			6.7. Sonntag
15		15	stärken im Sprachcafé	15	Sprechstunde und Beratung	15		15	15:00 Uhr: Vorlese- Stunde der Mobilien Bücherei		
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“ -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16			
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17			
18		18		18		18		18	18:30-20:30 Uhr: Arc-en-ciel-		
19		19		19		19		19	Demokratie-Werkstatt Lerchenberg		
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			

7.7. Montag		8.7. Dienstag		9.7. Mittwoch		10.7. Donnerstag		11.7. Freitag		12.7. Samstag	
6		6		6		6		6		10-13 Uhr: Kreativ-Treff Handarbeit	
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9	9:00-11:00 Uhr: Schreiambulanz-	9		9		9		9	9:00-10:00Uhr: Quartierstunde		
10	Unterstützung für Eltern Von Babys und	10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10	10:00-12:00 Uhr: Landeszentrale für	10		10	10-12 Uhr: Verkehrswacht Mainz-		
11	Kleinkindern	11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten, Vermittlung Schwimmkurse	11	Gesundheitsförderung- Bewegung: Spazieren Und leichte Mobilitätsübungen	11		11	Rollatorentaining		
12		12		12		12		12			
13		13		13		13		13			
14	14:00-15:00 Uhr: Pflegerstützpunkt Mainz-	14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14		14		14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	13.7. Sonntag	
15	Sprechstunde	15	stärken im Sprachcafé	15		15		15	Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per		
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“ -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)		
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17	17:30-20:30 Uhr: Reparatur-Treff		
18		18		18		18		18			
19		19		19	19:00-22:00 Uhr: Iranischer Elternverein e.V.	19		19			
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			

14.7. Montag		15.7. Dienstag		16.7. Mittwoch		17.7. Donnerstag		18.7. Freitag		19.7. Samstag	
6		6		6		6		6			
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9		9		9		9		9	09:00-11:00 Uhr: „Quartierstunde“ -		
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10		10		10	Quartiermangement Lerchenberg		
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten,	11		11		11			
12		12	Vermittlung Schwimmkurse	12		12		12			
13		13		13		13		13			
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14		14		14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	20.7. Sonntag	
15		15	stärken im Sprachcafé	15		15		15	Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per		
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“ -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de		
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17			
18		18		18		18		18			
19		19		19		19		19			
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			

21.7. Montag		22.7. Dienstag		23.7. Mittwoch		24.7. Donnerstag		25.7. Freitag		26.7. Samstag	
6		6		6		6		6			
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9		9		9		9		9	09:00-11:00 Uhr: „Quartierstunde“ -		
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10	10:00-12:00 Uhr: Landeszentrale für	10		10	Quartiermangement Lerchenberg		
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten, Vermittlung Schwimmkurse	11	Gesundheitsförderung- Bewegung: Sanfte	11		11			
12		12		12	Kräftigungsübungen	12		12			
13		13		13		13		13			
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14		14		14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	27.7. Sonntag	
15		15	stärken im Sprachcafé	15		15		15	Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per		
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“ -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)		
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17			
18		18		18		18		18			
19		19		19	19:00-22:00 Uhr: Iranischer Elternverein e.V.	19		19			
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			

28.7. Montag		29.7. Dienstag		30.7. Mittwoch		31.7. Donnerstag		1.8. Freitag		2.8. Samstag	
6		6		6		6		6			
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9		9		9		9		9	09:00-11:00 Uhr: „Quartierstunde“ -		
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10	10:00-12:00 Uhr: Landeszentrale für	10		10	Quartiermangement Lerchenberg		
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten, Vermittlung Schwimmkurse	11	Gesundheitsförderung- Bewegung: Bewegungs-	11		11			
12		12		12	Spiele und leichte Dehnübungen	12		12			
13		13		13		13		13			
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14	14:00-16:00 Uhr: Kita-Sozialarbeit -	14		14	14:00-17:00 Uhr: Spielenachmittag-		3.8. Sonntag
15		15	stärken im Sprachcafé	15	Sprechstunde und Beratung	15		15	Offener Treff für Gesellschaftsspiele		
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“ -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16			
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17			
18		18		18		18		18			
19		19		19		19		19			
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			

4.8. Montag		5.8. Dienstag		6.8. Mittwoch		7.8. Donnerstag		8.8. Freitag		9.8. Samstag	
6		6		6		6		6			
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9	9:00-11:00 Uhr: Schreiambulanz-	9		9		9		9	09:00-11:00 Uhr: „Quartierstunde“ -		
10	Unterstützung für Eltern Von Babys und	10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10	10:00-11:30 Uhr: Sprechstunde für iPad	10		10	Quartiermangement Lerchenberg		
11	Kleinkindern	11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten, Vermittlung Schwimmkurse	11	Und iPhone	11		11			
12		12		12		12		12			
13		13		13		13		13			
14	14:00-15:00 Uhr: Pflegestützpunkt Mainz-	14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14	14:00-16:00 Uhr: Kita-Sozialarbeit -	14	14:15-15:15 Uhr: Gemeineschwester+	14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	10.8. Sonntag	
15	Sprechstunde	15	stärken im Sprachcafé	15	Sprechstunde und Beratung	15	-Sprechstunde	15	Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per		
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“ -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)		
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17	17:30-20:30 Uhr: Reparatur-Treff		
18		18	17:30-19:00 Uhr: Sprechstunde FCL	18		18		18			
19		19		19		19		19			
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			

11.8. Montag		12.8. Dienstag		13.8. Mittwoch		14.8. Donnerstag		15.8. Freitag		16.8. Samstag	
6		6		6		6		6	Mariä Himmelfahrt (Feiertag in Bayern (nur		
7		7		7		7		7	in katholischen Gebieten) und im Saarland)		
8		8		8		8		8			
9		9		9	9:30 Uhr: Stadtteil- Gehetref Larchenberg	9		9	09:00-11:00 Uhr: „Quartierstunde“ -		
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10		10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Larchenberg		
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten, Vermittlung Schwimmkurse	11		11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11			
12		12		12		12	12:30-14:00 Uhr: Kennenlernen von Smartphone-	12			
13		13		13		13	Fortgeschrittene	13			
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14		14		14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	17.8. Sonntag	
15		15	stärken im Sprachcafé	15		15		15	Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per		
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“ -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)		
17		17	Quartiermangement Larchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17			
18		18		18		18		18			
19		19		19	19:00-22:00 Uhr: Iranischer Elternverein e.V.	19		19			
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			

18.8. Montag		19.8. Dienstag		20.8. Mittwoch		21.8. Donnerstag		22.8. Freitag		23.8. Samstag	
6		6		6		6		6		10-13 Uhr: Kreativ-Treff Handarbeit	
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9		9		9		9		9	09:00-11:00 Uhr: „Quartierstunde“ -		
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10		10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Lerchenberg		
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten, Vermittlung Schwimmkurse	11		11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11			
12		12		12		12	12:30-14:00 Uhr: Kennenlernen von Smartphone-	12			
13		13		13		13	Fortgeschrittene	13			
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14	14:00-16:00 Uhr: Kita-Sozialarbeit -	14		14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	24.8. Sonntag	
15		15	stärken im Sprachcafé	15	Sprechstunde und Beratung	15		15	Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per		
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“ -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)		
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17			
18		18		18		18		18			
19		19		19		19		19			
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			

25.8. Montag		26.8. Dienstag		27.8. Mittwoch		28.8. Donnerstag		29.8. Freitag		30.8. Samstag	
6		6		6		6		6			
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9		9		9	9:30 Uhr: Stadtteil- Gehetref Lerchenberg	9		9	09:00-11:00 Uhr: „Quartierstunde“ -		
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10		10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Lerchenberg		
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten, Vermittlung Schwimmkurse	11		11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11			
12		12		12		12	12:30-14:00 Uhr: Kennenlernen von Smartphone-	12			
13		13		13		13	Fortgeschrittene	13			
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14		14		14			31.8. Sonntag
15		15	stärken im Sprachcafé	15		15		15	15:00 Uhr: Kalligraphie-		
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“ -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	Workshop (Anmeldung: kalligraphiesudany@gmail. com)		
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17			
18		18		18		18		18			
19		19		19	19:00-22:00 Uhr: Iranischer Elternverein e.V.	19		19			
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			

1.9. Montag		2.9. Dienstag		3.9. Mittwoch		4.9. Donnerstag		5.9. Freitag		6.9. Samstag	
6		6		6		6		6			
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9	9:00-11:00 Uhr: Schreiambulanz-	9		9		9		9	09:00-11:00 Uhr: „Quartierstunde“ -		
10	Unterstützung für Eltern Von Babys und	10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10	10:00-11:30 Uhr: Sprechstunde für iPad	10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Lerchenberg		
11	Kleinkindern	11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten, Vermittlung Schwimmkurse	11	Und iPhone	11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11			
12		12		12		12	12:30-14:00 Uhr: Kennenlernen von	12			
13		13		13		13	Smartphone- Fortgeschrittene	13			
14	14:00-15:00 Uhr: Pflegerstützpunkt Mainz-	14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14	14:00-16:00 Uhr: Kita-Sozialarbeit -	14	14:15-15:15 Uhr: Gemeindegewester+	14	14:00-17:00 Uhr: Spielenachmittag-	7.9. Sonntag	
15	Sprechstunde	15	stärken im Sprachcafé	15	Sprechstunde und Beratung	15	-Sprechstunde	15	Offener Treff für Gesellschaftsspiele		
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“ -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16			
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17			
18		18	17:30-19:00 Uhr: Sprechstunde FCL	18		18		18			
19		19		19		19		19			
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			

8.9. Montag		9.9. Dienstag		10.9. Mittwoch		11.9. Donnerstag		12.9. Freitag		13.9. Samstag	
6		6		6		6		6			
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9		9		9	9:30-10:30 Uhr: Stadtteil-Gehetreff	9		9	09:00-11:00 Uhr: „Quartierstunde“ -		
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10	Lerchenberg	10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Lerchenberg		
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten, Vermittlung Schwimmkurse	11	11-12 Uhr: Sprechstunde SCL	11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11			
12		12		12		12	12:30-14:00 Uhr: Kennenlernen von Smartphone- Fortgeschrittene	12			
13		13		13		13		13			
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14		14		14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	14.9. Sonntag	
15		15	stärken im Sprachcafé	15		15		15	Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per		
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“ -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)		
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17	17:30-20:30 Uhr: Reparatur-Treff		
18		18		18		18	18-19 Uhr: Pass(T)Genau-	18			
19		19		19	19:00-22:00 Uhr: Iranischer Elternverein e.V.	19	Beratung für Einbürgerungsinteressierte	19			
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			

15.9. Montag		16.9. Dienstag		17.9. Mittwoch		18.9. Donnerstag		19.9. Freitag		20.9. Samstag	
6		6		6		6		6		Weltkindertag (Feiertag in Thüringen)	
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9		9		9		9		9	09:00-11:00 Uhr: „Quartierstunde“ -		
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10	10:00-11:30 Uhr: Sprechstunde für iPad Und iPhone	10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Lerchenberg		
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten, Vermittlung Schwimmkurse	11		11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11			
12		12		12		12	12:30-14:00 Uhr: Kennenlernen von Smartphone-	12			
13		13		13		13	Fortgeschrittene	13			
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14	14:00-16:00 Uhr: Kita-Sozialarbeit -	14		14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	21.9. Sonntag	
15		15	stärken im Sprachcafé	15	Sprechstunde und Beratung	15		15	Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per		
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)		
17		17	17:00 Uhr: Eröffnung der	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17			
18		18	10-Rahmen- Fotoausstellung	18	18:00 Uhr: Krimilesung mit Rafael Bravo	18	18-19 Uhr: Pass(T)Genau-	18			
19		19		19		19	Beratung für Einbürgerungsinteressierte	19			
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			

22.9. Montag		23.9. Dienstag		24.9. Mittwoch		25.9. Donnerstag		26.9. Freitag		27.9. Samstag	
6		6		6		6		6			
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9		9		9	9:30-10:30 Uhr: Stadtteil-Gehetreff	9		9	09:00-11:00 Uhr: „Quartierstunde“ -		
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10	Lerchenberg	10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10	Quartiermangement Lerchenberg		
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten, Vermittlung Schwimmkurse	11	11-12 Uhr: Sprechstunde SCL	11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11			
12		12		12		12	12:30-14:00 Uhr: Kennenlernen von Smartphone- Fortgeschrittene	12			
13		13		13		13		13			
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14		14		14	14:30-16:30 Uhr: Arc-en-ciel- Hilfe bei	28.9. Sonntag	
15		15	stärken im Sprachcafé	15		15		15	Bewerbungen (zwecks Termin Tel. per		
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“ -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16	Mail an woerner@ arcenciel-mainz.de)		
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17			
18		18		18		18	18-19 Uhr: Pass(T)Genau-	18			
19		19		19	19:00-22:00 Uhr: Iranischer Elternverein e.V.	19	Beratung für Einbürgerungsinteressierte	19			
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			

29.9. Montag		30.9. Dienstag		1.10. Mittwoch		2.10. Donnerstag		3.10. Freitag		4.10. Samstag	
6		6		6		6		6	Tag der Deutschen Einheit		
7		7		7		7		7			
8		8		8		8		8			
9		9		9		9		9			
10		10	10:00-12:00 Uhr: Arc-en-ciel-	10	10:00-11:30 Uhr: Sprechstunde für iPad Und iPhone	10	10:30-12:00 Uhr: Digitalbotschafter	10			
11		11	Beratung zu Freizeit- und Sportangeboten, Vermittlung Schwimmkurse	11		11	Kennenlernen von Smartphone-Anfänger	11			
12		12		12		12	12:30-14:00 Uhr: Kennenlernen von Smartphone- Fortgeschrittene	12			
13		13		13		13		13			
14		14	14:15-15:15 Uhr: SprachS – Deutsch	14	14:00-16:00 Uhr: Kita-Sozialarbeit -	14	14:15-15:15 Uhr: Gemeindegewinnung+	14		5.10. Sonntag	
15		15	stärken im Sprachcafé	15	Sprechstunde und Beratung	15	-Sprechstunde	15			
16		16	15:30-17:00 Uhr: „Quartierstunde“ -	16		16	16:30-17:30 Uhr: Regenbogentreff/JUCA	16			
17		17	Quartiermangement Lerchenberg	17		17	Beratung in Sozial- und Behördenfragen	17			
18		18		18		18	18-19 Uhr: Pass(T)Genau-	18			
19		19		19		19	Beratung für Einbürgerungsinteressierte	19			
20		20		20		20		20			
21		21		21		21		21			
22		22		22		22		22			
23		23		23		23		23			