

Belegungsplan Stadtteilladen, Regerstraße 31

Stand Dezember, 2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00-9:00	Gebäudereinigung Witzel						
9:00-10:00	9:00-11:00 Uhr Schreiambulanz- Unterstützung für Eltern Von Babys und Kleinkindern (1. Montag)				9:00-11:00 Uhr Quartiermanagement Lerchenberg – „Quartierstunde“		
10:00-11:00	10:00-12:00 Uhr Lerncafé (2.,3.,4.,5. Monat)	10-12 Uhr Arc-en-ciel - Vermittlung von Sport -und Freizeitangeboten, kostengünstigen Schwimmkursen	9:30-10:30 Uhr Stadtteil- Gehtreff (2.+4. Mittwoch)	10:30-12:00 Uhr Smartphone und Tablet Treff für Einsteiger			
11:00-12:00			11-12 Uhr Sprechstunde SCL (2.+4. Mittwoch)				
12:00-13:00				12:30-14:00 Uhr Smartphone und Tablet Treff für Fortgeschrittene			
13:00-14:00							
14:00-15:00	14:00-15:00 Uhr Pflegestützpunkt Mainz (1. Montag)	14:15–15:15 Uhr SprachS - Deutsch stärken im Sprachcafé		14:15-15:15 Uhr Gemeindeschwester+ - Sprechstunde (1. Donnerstag)	14:00-17:00 Uhr Spieletreff (1. Freitag)	14:30-16:30 Uhr Arc-en-ciel - Hilfe bei Bewerbungen für Job/Praktikum (zwecks Termin Mail mit Tel.Nr. für Rückruf an woerner@arcenciel- mainz.de)	
15:00-16:00		15:30-17:00 Uhr Quartier-management Lerchenberg – „Quartierstunde“					
16:00-17:00				16:30-17:30 Uhr JUCA/ Regenbogentreff- Beratung in Sozial- und Behördenfragen			
17:00-18:00		17:30-19:00 Uhr Sprechstunde des FCL (1. Dienstag)			17:30-20:30 Uhr Reparaturtreff (2. Freitag)	17:00-19:00 Uhr Spieltreff (3. Freitag)	
18:00-19:00							
19:00-20:00			19-22 Uhr (2.+4. Mittwoch) Iranischer Elternverein e.V.				

20:00- 21:00							
21:00- 22:00							

