

Belegungsplan Stadtteilladen, Regerstraße 31

Stand August, 2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag		Samstag	Sonntag	
8:00-9:00										
9:00-10:00	9:00-11:00 Uhr Schreiambulanz-Unterstützung für Eltern Von Babys und Kleinkindern (1. Montag)					9:00-11:00 Uhr Quartiermanagement Lerchenberg – „Quartierstunde“				
10:00-11:00		10-12 Uhr Arc-en-ciel - Vermittlung von Sport -und Freizeitangeboten, kostengünstigen Schwimmkursen	10:00-11:30 Uhr Sprechstunde für iPad und iPhone (1.+ 3. Mittwoch)	9:30-10:30 Uhr Stadtteil-Gehetreff (2.+4. Mittwoch)	10:30-12:00 Uhr Smartphone und Tablet Treff für Einsteiger					
11:00-12:00	Gebäudereinigung Witzel			11-12 Uhr Sprech-stunde SCL (2.+4. Mittwoch)						
12:00-13:00			Gebäudereinigung Witzel		12:30-14:00 Uhr Smartphone und Tablet Treff für Fortgeschrittene					
13:00-14:00										
14:00-15:00	14:00-15:00 Uhr Pflegestützpunkt Mainz (1. Montag)	14:15—15:15 Uhr SprachS - Deutsch stärken im Sprachcafé	14-16 Uhr Kita-Sozialarbeit – Sprechstunde und Beratung (1., 3., 5. Mittwoch)		14:15-15:15 Uhr Gemeindeschwester+ - Sprechstunde (1. Donnerstag)	14:00-17:00 Uhr Spieletreff (1. Freitag)	14:30-16:30 Uhr Arc-en-ciel - Hilfe bei Bewerbungen für Job/Praktikum (zwecks Termin Mail mit Tel.Nr. für Rückruf an woerner@arcenciel-mainz.de)			
15:00-16:00		15:30-17:00 Uhr Quartier-management Lerchenberg – „Quartierstunde“								
16:00-17:00					16:30-17:30 Uhr JUCA/ Regenbogentreff-Beratung in Sozial- und Behördenfragen					
17:00-18:00		17:30-19:00 Uhr Sprechstunde des FCL (1. Dienstag)				17:30-20:30 Uhr Reparaturreff (2. Freitag)				
18:00-19:00										
19:00-20:00			19-22 Uhr Iranischer Elternverein e.V. (2.+4. Mittwoch)							
20:00-21:00										

21:00- 22:00							
-----------------	--	--	--	--	--	--	--